

F.L.E.P Randonnée pédestre.



Rendez-vous : 8 heures 30
 Parking de l'église Saint Louis,
 quartier des Grésillons.
Départ : à 8 heures 45.

Pour chaque randonnée, il faut prévoir de quoi se restaurer : des en-cas, boisson chaude dans un "Thermos", repas pique-nique avec les boissons de votre choix. Une mini trousse à pharmacie peut être utile.

Un bon équipement évite les désagréments : des chaussures étanches avec des semelles à crampons, des vêtements chauds et de pluie en prévision du temps changeant dans notre région. Mais ne pas oublier, le couvre-chef, les lunettes de soleil et la crème solaire.

TARIFS	moins de 18 ans	plus de 18 ans
Cotisation FLEP	12 €	15 €
Cotisation section	5 €	5 €
Total	17 €	20 €

Bonjour à tous !

Nous allons entamer une nouvelle saison, et malgré les années qui passent, nous gardons toujours notre enthousiasme et notre désir d'aller découvrir ce qui se passe derrière l'horizon.

Je compte sur la présence des anciens et je souhaite la bienvenue aux nouveaux randonneurs.

Je rappelle que nous effectuons les randonnées un dimanche par mois sur une distance d'environ 20 kilomètres. En fonction du terrain, du dénivelé, des sites à découvrir et de la durée des différentes pauses, nous marchons environ 5 ou 6 heures maximum.

N'oubliez pas de consulter le site internet pour le programme et les superbes photos de notre photographe maison, Laurent !

Bonne saison à tous, Patrick

**PROGRAMME DES RANDONNÉES
 POUR LA SAISON 2021 - 2022**

Dimanche 19 septembre : *A la découverte de Pontoise et ses environs*

Départ : *Parking rue des Etannets , Pontoise 49.05281 N 2.087928 E*

Distance : *20 kilomètres.*

Découverte de Pontoise et partie du GR1 ,Livilliers, Ennery et redescende vers l'Oise et flânerie dans Pontoise

Dimanche 10 octobre : *Auvers sur Oise et alentours*

Départ : *Parking de la gare d'Auvers-sur-Oise*

Dénivelé positif : *83 m.*

Distance : *19 kilomètres.*

Randonnée d'Auvers sur Oise puis aux bords de l'Oise pour remonter vers Parmain puis le château de Montarène et redescendre à travers la plaine et le bois du roi vers Auvers..

Dimanche 14 novembre : *La boucle des Quarante-sous Villennes sur Seine*

Départ : *Parking proche de la gare 49.937712 N 1.999692 E*

Dénivelé : *380m.*

Distance : *20 kilomètres.*

Cette promenade est au cœur de nos 5 villages et permet de découvrir leur calme et leur charme, tout en traversant à pied les axes de circulation

Dimanche 19 décembre : *En suivant la Marne jusqu'à Paris*

Départ : *Gare RER A de Neuilly Plaisance*

Distance : *Environ 21 kilomètres.*

Pour cette randonnée d'avant Noël nous suivrons la rive droite de la Marne, Bry-sur-Marne, Nogent-sur-Marne, les Pavillons Baltard, le bois de Vincennes, Nation, Bastille Châtelet.. Un petit resto clôturera comme d'habitude notre journée dans le quartier du Châtelet. Si quelq'un connaît une bonne adresse..