



F.L.E.P Randonnée pédestre.



Rendez-vous : 8 heures 30
 Parking de l'église Saint Louis,
 quartier des Grésillons.
Départ : à 8 heures 45.

Pour chaque randonnée, il faut prévoir de quoi se restaurer : des en-cas, boisson chaude dans un "Thermos", repas pique-nique avec les boissons de votre choix. Une mini trousse à pharmacie peut être utile.

Un bon équipement évite les désagréments : des chaussures étanches avec des semelles à crampons, des vêtements chauds et de pluie en prévision du temps changeant dans notre région. Mais ne pas oublier, le couvre-chef, les lunettes de soleil et la crème solaire.

TARIFS	moins de 18 ans	plus de 18 ans
Cotisation FLEP	12 €	15 €
Cotisation section	5 €	5 €
Total	17 €	20 €



Bonjour à tous !

Malgré un horizon incertain, je vous propose le programme des randonnées pour ce premier trimestre de la saison 2020/2021.

Je compte sur la présence des anciens et je souhaite la bienvenue aux nouveaux randonneurs.

Je rappelle que nous effectuons les randonnées un dimanche par mois sur une distance d'environ 20 kilomètres. En fonction du terrain, du dénivelé, des sites à découvrir et de la durée des différentes pauses, nous marchons environ 5 ou 6 heures maximum.

N'oubliez pas de consulter le site internet pour le programme et les superbes photos de notre photographe maison, Laurent !

Bonne saison à tous, Jean

**PROGRAMME DES RANDONNÉES
 POUR LA SAISON 2020 - 2021**

Dimanche 4 octobre : *Villardeaux*
Départ : *Parking cimetière Genainville. N : 49.1251 E : 1.7464*
Distance : *17,5 kilomètres.*
Dénivelé positif : *300 m.*

Du parking du cimetière de Genainville nous randonnerons au milieu des collines verdoyantes du Vexin Français pour rejoindre le domaine de Villardeaux. Le château, mais aussi le manoir de Ninon de Lenclos, la tour St Nicolas, la fontaine de Jouvence, le Vertugadin...

Dimanche 8 novembre : *De Verrières à Vauboyen.*
Départ : *Carrefour des Quatre Arpents. N : 48.7626 E : 2.2453*
Distance : *18,5 kilomètres.*
Dénivelé positif : *190 m.*

Du domaine forestier de Verrières nous rejoindrons Vauboyen et la Chapelle du Moulin et puis on se laissera tenter par une petite Bièvre !

Dimanche 29 novembre : *Balade dans le Vexin au départ de Nucourt.*
Départ : *Place de la mairie. N : 49.1599 E : 1.8536*
Distance : *23,5 kilomètres.*
Dénivelé positif : *140 m.*

Longue randonnée au départ du village de Nucourt dont l'église St Quentin n'est pas au centre du village. Nous traverserons : Hadancourt le Haut Clocher, Serans et nous découvrirons : la chaussée Jules César, les cressonnères des sources de l'Aubette ...

Dimanche 13 décembre : *En suivant la Marne jusqu'à Paris.*
Départ : *Gare RER A de Neuilly Plaisance*
Distance : *Environ 21 kilomètres*

Pour cette randonnée d'avant Noël, nous suivrons la rive droite de la Marne, Bry sur Marne, Nogent sur Marne, le pavillons Baltard, le bois de Vincennes, Nation, Bastille Châtelet... Un petit resto clôturera comme d'habitude de notre journée dans le quartier du Châtelet. Si quelqu'un a une adresse ...